



Qué hacer durante un terremoto

NO PODEMOS SOLAMENTE PREPARARNOS PARA ENFRENTAR UN TERREMOTO, QUE A LO MEJOR NO SE PRESENTA EN ESTA GENERACIÓN. DEBEMOS LOGRAR QUE LA GESTIÓN DEL RIESGO SE CONVIERTA EN UNA CARACTERÍSTICA DE NUESTRA FORMA DE SER.

En el hogar, la escuela o la empresa...

• **Mantengamos la calma**
 Aunque el susto nos trate de dominar, hagámonos más caso a la prudencia... Intentemos mantener la calma y la racionalidad, salgamos despedido al exterior, etc.

• **El miedo** es un factor tan importante, que debemos practicar y hacer simulacros que, en momentos de normalidad, nos permitan decidir cómo vamos a actuar en situaciones de emergencia. Trátemos de tranquilizar a las personas que están con nosotros.

• **Si puede salir al exterior** hágalo rápidamente, pero en orden. No debe gritar, correr o empujar. Vaya a las zonas indicadas como seguras. Terminado el sismo procure salir de la vivienda que habita.

• **En situaciones de emergencia** producidas por un evento de gran magnitud es aconsejable no utilizar los ascensores. Lo recomendable es usar las escaleras.

• **Aljese** de estanterías, vitrinas o muebles que pueden deslizarse o caerse, así como de las ventanas, espejos o tragaluces.

• **Si usted no tiene cerca** una salida segura o hacia un lugar que le ofrezca completa seguridad, ubíquese debajo de algún mueble resistente como mesas o escritorios.

• **En caso contrario**, localice alguna esquina, columna o marco de alguna puerta, siempre y cuando este sea de concreto y ofrezca seguridad.



Si va en un vehículo...

Bogotá es una ciudad que se moderniza. Hoy, el servicio de Transmilenio ha permitido la organización en el transporte de servicio urbano en la Capital. A ello se suman miles de vehículos que circulan por diferentes sectores de la ciudad transportando bienes y

personas diariamente.

Usted puede ser una de esas miles de personas pero, ¿es consciente de lo que debe hacer en una situación de emergencia producida por un terremoto? ¿Cómo enfrentará esta situación?

• **Si usted se encuentra** en un vehículo en

movimiento deténgalo o hágalo detener en un lugar abierto y permanezca en su interior o bájese con calma hacia lugares abiertos.

• **No se estacione** junto a otros vehículos, postes o edificios, ya que ellos pueden caer repentinamente.



Si se encuentra en la calle...

• **Diariamente** miles de personas recorren la ciudad. Lo hacen para dirigirse a sus trabajos, a sus hogares, al supermercado, a su estudio, al cine o al parque... en fin se desplazan de día o de noche, a pie o en bicicleta por diferentes sectores de la Bogotá.

• **Qué hacer** frente a un terremoto si usted es de aquellos que circula por las calles de la ciudad. Estas son las sugerencias que hacen las autoridades. Lo importante es que esto mismo lo enseñe a sus familiares.

• **Si se encuentra** en la calle aljese rápidamente de los edificios, muros, postes, cables, avisos luminosos u otros objetos que puedan caer y trate de desplazarse a lugares más abiertos. Si localiza un espacio seguro, cuente a otras personas a seguirle en forma ordenada.

En un supermercado o teatro...

Estos son dos sitios a donde acuden diariamente gran cantidad de personas. Por eso resulta de mucha importancia saber cómo comportarnos en ellos frente a una emergencia.

• **Es recomendable** estar atentos y mirar cada vez que ingresemos a cada uno de ellos, dónde se ubican las salidas de emergencia, cuáles pueden ser los lugares más seguros, las rutas de evacuación, entre otros aspectos.

• **Si el lugar** donde se encuentra es un cine, supermercado o tienda y no tiene una salida próxima, quédese allí y protéjase bajo algún mueble sólido llevándose las manos a la cabeza y colocándose detrás de ellos. O ubíquese frente a una columna.

• **Si usted es de aquellos** que al ingresar a un lugar congestionado tiene la costumbre de localizar las salidas o lugares seguros, tiene mucho a su favor porque puede movilizarse hacia ellas para protegerse y ponerse a salvo.

• **Si se encuentra** próximo a la salida, trate de calmarse y salga del local. Procure no gritar. No corra y no empuje a los demás.

En un edificio de varios pisos...

Por lo general en un edificio se vive o se trabaja. Por eso, con la ayuda de un ingeniero, arquitecto o persona que sepa del tema, averigüemos si las edificaciones que ocupamos son o no sismorresistentes y qué lugares de las mismas ofrecen menos peligro de colapsar en caso de un terremoto.

• **Mantengamos** despejado el acceso a esos lugares. De ser posible, reforzemos o hagamos

reforzar las edificaciones para reducir su vulnerabilidad.

• **Si uno está** en un edificio de varios pisos y siente que el edificio se mueve, lo más prudente es tratar de protegerse debajo de una mesa, escritorio, esquina o marco de una puerta que ofrezca seguridad, pero siempre lejos de las ventanas.

• **No busque** desesperadamente la salida, ni utilice los ascensores. Use las escaleras para bajar.

